

REGULAMIN

„WĘGORZYŃSKIEJ ULTRAMARATOŃSKIEJ DOBY” POD PATRONATEM BURMISTRZA WĘGORZYNA MONIKI KUŹMIŃSKIEJ

I. CELE : -

- upowszechnienie biegania i nordic walking
- popularyzacja biegów długodystansowych
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promocja Gminy Węgorzyno
- popularyzacja biegów i Nordic Walking jako formy rekreacji ruchowej

II. ORGANIZATOR:

Ludowy Klub Sportowy SPARTA

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski Węgorzynie
- Ochotnicza Straż Pożarna w Węgorzynie

IV. PATRONATY

PORTAL CHODZIEZKIAMI.PL

V. ZAPISY

elektroniczne zapisy <https://elektronicznezapisy.pl/event/3633.html> .

VI. TERMIN I MIEJSCE:

Start, Meta i Biuro zawodów: piątek godzina 14.00-17.30

Węgorzyno

godz. 18:00 piątek– Start Zawodów

godz. 17:00 sobota– Koniec Zawodów

VII. TRASA

- trasa Ultramaratońskiej Węgorzyńskiej Doby prowadzi po pętli o długości ok. 5,3 km, z czego ponad 4,3 km to tereny leśno-polne (utwardzone ścieżki oraz dukty) i ok. 1000 m prowadzące wzdłuż drogi asfaltowej
- pokonanie pętli jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora; zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg/ marsz poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika
- trasa będzie oznaczona na całej długości za pomocą zawieszonych taśm z elementami odblaskowymi oraz rozstawionymi tabliczkami z oznaczeniem dystansu
- Zawody będą odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zachowania ostrożności (szczególnie na kilometrowym odcinku pomiędzy Bazą Zawodów a zbiegiem na trasę leśną) i przestrzegania zasad ruchu drogowego
- dokładna mapa trasy będzie dostępna na stronie Zawodów
- aby zostać sklasyfikowanym Zawodnik musi ukończyć przynajmniej jedną pętlę
- po każdej pętli Zawodnik może zatrzymać się w Biurze Zawodów i spędzić w niej dowolną ilość czasu przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia
- po każdej pętli Zawodnik może zgłosić Organizatorowi oraz firmie prowadzącej pomiar chęć tymczasowego wyłączenia się z rywalizacji i opuszczenia Zawodów. Będzie to możliwe wyłącznie po oddaniu chipa w oznaczonym i wydzielonym w tym celu miejscu. Powrót do rywalizacji będzie możliwy tylko po ponownym pobraniu chipa
- Zwycięzcą Zawodów jest Zawodnik, który pokona największą ilość kilometrów

VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

- 220 osób z czego 20 miejsc pozostaje do dyspozycji Organizatora w dniu zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.

IX. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 14:00 – 17:30 piątek Otwarcie Biura Zawodów (rejestracja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych)

PIĄTEK

godz. 17:30 Odprawa

godz. 17,45 Ceremonia Otwarcia Zawodów

godz. 18:00 Start Zawodów

SOBOTA

godz. 17:00 Koniec Zawodów

godz. 18:00 Dekoracja Zwycięzców

X. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- prawo startu w Zawodach mają osoby, które do dnia roku ukończą 18 lat
- każdy zawodnik musi przed startem zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów
- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) oraz wszystkie elementy wyposażenia obowiązkowego
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w Zawodach lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym
- każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Zawodach. Przed startem, podczas obowiązkowej odprawy, zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach, utrudnieniach i miejscach niebezpiecznych na trasie
- po zakończonej weryfikacji każdy zawodnik otrzyma bezzwrotny imienny numer startowy, który musi być widoczny przez cały czas trwania biegu marszu
- warunkiem otrzymania numeru imiennego jest przesłanie zgłoszenia i wniesienie opłaty startowej najpóźniej do dnia 20 kwietnia 2019 roku (liczy się data zaksięgowania przelewu, a nie wykonania przelewu)
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń Organizatora oraz służb porządkowych
- zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie
- znajdujący się w Bazie Ratownik Medyczny – w uzasadnionym przypadku może nie dopuścić zawodnika do kontynuowania rywalizacji i jego decyzja jest ostateczna (kontuzja, hipotermia, osłabienie itp.)
- Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji w trakcie trwania Zawodów zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, bądź będącego w stanie wskazującym na spożycie w/w środków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.

XI. ZGŁOSZENIA

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej Zawodów oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej
- zapisy internetowe trwają do dnia 25 maja 2019 roku lub wyczerpania limitu miejsc (osoby, które zapiszą się już po wyczerpaniu limitu miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej, w kolejności zapisów)
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania wpisu na koncie Organizatora
- lista zapisanych osób oraz informacje o zaksięgowanej wpłacie i nadaniu numeru startowego będą widoczne na stronie internetowej podanej w zakładce "Zapisy"
- o miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłynięcia wpisu na konto Organizatora – w przypadku przekroczenia limitu miejsc wpłaty będą zwracane na wskazany numer konta
- w przypadku wyczerpania limitu miejsc lista zapisanych osób zostanie poddana weryfikacji po zakończeniu najbliższego terminu opłat. Osoby bez potwierdzonej wpłaty zostaną usunięte z listy, a o możliwości zajęcia ich miejsca zostaną powiadomione (drogą mailową) osoby z listy rezerwowej (a więc te, które zapisały się w

zakończonym terminie opłat)

- opłata startowa nie podlega zwrotowi

- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku

- Dane osobowe zawodników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).

Przekazanie danych osobowych zawodników i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu.

XII. OPŁATA STARTOWA:

- **150 zł** do 20 kwietnia 2019

- **200 zł** do 25 maja 2019

- **250 zł*** w dniu zawodów w Biurze zawodów

Mieszkańcy Gminy Węgorzyno ponoszą opłatę

- **70 zł** do 20 kwietnia 2019

- **100 zł** do 25 maja 2019

- **200 zł** w dniu zawodów w Biurze Zawodów*

* bez gwarancji otrzymania pełnego pakietu startowego wyłącznie gotówką

Dane do przelewu:

Nr konta bankowego:

39 9375 1025 3900 0752 2000 0010

Ludowy Klub Sportowy SPARTA

ul. Rynek 1

73-155 Węgorzyno

tytuł przelewu: imię i nazwisko Zawodnika z dopiskiem „Węgorzyńska Ultramaratońska Doba”

XIII. ŚWIADCZENIA

W ramach wniesionej opłaty Organizator zapewnia zawodnikom:

- oryginalny i imienny numer startowy (dla osób zapisanych i opłaconych do dnia 20 kwietnia 2019)

- oznakowaną trasę

- ciepłe i zimne napoje, wyżywienie (trzy rodzaje posiłków na gorąco plus słodczyce, owoce)

- pamiątkowy medal

- zabezpieczenie medyczne na trasie i w Biurze Zawodów

- depozyt

- toalety i natryski w przy hali w miejscu noclegów

- salę z możliwością rozłożenia własnego materaca lub karimaty (obowiązkowe obuwie zmienne).

Organizator dopuszcza rozszerzenie świadczeń w zależności od pozyskanych sponsorów.

XIV. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE ZAWODNIKA:

W czasie trwania Zawodów każdy z zawodników musi podczas przebywania na trasie posiadać przy sobie następujące wyposażenie obowiązkowe:

- numer startowy umieszczony w zawsze widocznym miejscu

- działający przez cały czas trwania zawodów telefon komórkowy z numerem podanym podczas rejestracji lub weryfikacji

- latarkę – czołówkę (w godzinach od 20:00 w piątek do 7:00 w sobotę)

- czerwone oświetlenie zamocowane z tyłu

- kurtkę typu wiatrówka, czapkę lub chustę typu buff oraz rękawiczki (w godzinach od 20:00 w piątek do 7:00 w sobotę)

- gwizdek

- folię NRC

- kije do nordic walking (dotyczy tylko osób startujących w kategorii Nordic Walking) - okazanie kijów trekkingowych lub Bungy Pump będzie skutkowało niewydaniem pakietu startowego

Organizator zastrzega sobie prawo do wyrywkowej kontroli wyposażenia na trasie lub w Biurze Zawodów. Brak któregośkolwiek z elementów w wyznaczonych godzinach będzie skutkował karą czasową lub dyskwalifikacją.

XV. POMIAR CZASU:

- brak numeru startowego bądź chipa będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika
- na starcie Zawodów znajdować się będzie punkt pomiaru czasu

W Węgorzyńskiej Ultramaratońskiej Dobie prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach:

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn
3. Generalna kobiet NW (nordic walking)
4. Generalna mężczyzn NW (nordic walking)

XVI. KLASYFIKACJE NAGRADZANE:

W Węgorzyńskiej Ultramaratońskiej Dobie zawodnicy otrzymają nagrody:

W klasyfikacji generalnej mężczyzn (bieg) za miejsca I – VI:
dyplom + statuetka + nagroda

W klasyfikacji generalnej kobiet (bieg) za miejsca I – VI:
dyplom + statuetka + nagroda

W klasyfikacji generalnej mężczyzn (NW) za miejsca I – VI:
dyplom + statuetka + nagroda

W klasyfikacji generalnej kobiet (NW) za miejsca I – VI:
dyplom + statuetka + nagroda

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas trwania Zawodów
- nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika (w przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego)
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników
- każdy zawodnik schodzący z trasy zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu lub przerwania zawodów w przypadku wystąpienia warunków narażających życie lub zdrowie zawodników, wolontariuszy lub członków ekipy Organizatora bez możliwości zwrotu opłaty startowej
- uczestnicy Węgorzyńskiej Ultramaratońskiej Doby równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie urzędu miejskiego w Węgorzynie FB stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu i marszu
- zawodników na czas startu w Zawodach obowiązuje:
 - zachowanie szczególnej troski o przyrodę
 - zakaz zaśmiecania – wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w Biurze Zawodów
 - zakaz niszczenia przyrody

Ostateczna interpretacja Regulaminu Zawodów należy wyłącznie do Organizatora.