

REGULAMIN

***ZAWODÓW Nordic Walking o Puchar Burmistrza Gminy Węgorzyno
oraz Biegu dookoła jeziora o Puchar Burmistrza Gminy Węgorzyno***

I.CEL IMPREZY

Popularyzacja Nordic Walking i biegania oraz zdrowego stylu życia Polaków ze szczególnym uwzględnieniem Mieszkańców Gminy Węgorzyno

II.TERMIN

18.07.2015r.

III.MIEJSCE

Węgorzyno Stadion i tereny rekreacyjne

IV.ORGANIZATORZY

Urząd Gminy Węgorzyno

Spółdzielnia Socjalna Bawiland

V. ZAPISY :

a) on-line. Odbywać się będą do dnia 16.07.2015r. do godz. 22:00 przez formularz

zgłoszeniowy dostępny na stronach :

www.chodzezkijami.pl

www.elektronicznezapisy.pl/events/2045/starts/new

www.nordic.slupsk.pl

b) w dniu imprezy będzie można się zapisać osobiście w biurze zawodów od godz. 8:30 do 10.00.

VI. PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW :

-8.30-10.00 rejestracja zawodników

10:30 – otwarcie imprezy, rozgrzewka

- 10:45 start na dystansie 5,0 km – Marsz Nordic Walking

- 11.:25 start biegu 5 km

- 13:00 zakończenie zawodów

- 14.00 ogłoszenie wyników , wręczenie nagród , losowanie upominków

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU:

1. Podczas imprezy w Marszu obowiązują przepisy zawodów

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane przez sędziów.

3. Uczestnicy startują na dystansach 5 km Marsz Nordic Walking

- | | |
|-----------|-----------------------------|
| 1. | Do 6 roku życia D/Ch |
| 2. | 7-13 D/Ch |
| 3. | 14-19 D/Ch |
| 4. | 20-29 K/M |
| 5. | 30-39 K/M |
| 6. | 40-49 K/M |
| 7. | 50-59 K/M |
| 8. | 60+ K/M |

oraz 5km bieg w kategoriach

Open Kobiety i mężczyźni

UWAGA! O przynależności do danej kategorii wiekowej w Marszu Nordic walking decyduje rok urodzenia .

4.Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie dystansu. META zostaje zamknięta

o godz.13:00. Po tym terminie zawodnicy nie będą klasyfikowani.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w Marszu I biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) i potwierdzeniem wpłaty wpisowego w Biurze Marszu i biegu.

Biuro będzie czynne 18.07 .2015 roku w godz. 8:30– 10:00 . Biuro zostaje zamknięte o godzinie 10.00 i po tym czasie nie można się zapisać

Podczas weryfikacji zostanie przekazany numer startowy , za który odpowiada zawodnik (od momentu odebrania z biura).

7.Uczestnicy , którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekuna na udział w imprezie.

8.Podpisując listę startową uczestnik lub opiekun bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w Marszu lub biegu . Zawodnicy lub opiekunowie dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

9. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Marszu lub biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

10. Rejestracja oraz pobranie numeru startowego przez zawodnika (opiekuna) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

11. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych .W Marszu zaleca się posiadanie własnych kijów do NW. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.

12. Podczas Marszu i biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.

13. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów w Biurze Marszu.. Ilość par kijów do wypożyczenia jest ograniczona. Kaucja za wypożyczenie kijów wynosi 20zł ,opłata za wypożyczenie 10 zł.

Uczestnicy wypożyczający kije powinni zapoznać się z zaleceniami producenta kijów oraz zastosować się do poleceń wypożyczającego.

14. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

VIII . OPŁATA STARTOWA:

1. Uczestnictwo w Zawodach jest płatne i w zależności od terminu wpłaty wynosi

odpowiednio :

■ **20 zł – rejestracja internetowa i wpłata *do dnia 16..07.2015***

■ **30 zł – przy zapisach w dzień zawodów i wpłata w dzień zawodów**

■ **5,- zł mieszkańcy Gminy Węgorzyno**

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika..

4. Opłatę startową należy wpłacać na następujące konto bankowe :

09 2030 0045 1110 0000 0275 1930

Spółdzielnia Socjalna "BAWILAND"

Ul. Tuwima 16 76-100 Sławno

na Zawody o Puchar Burmistrza Gminy Węgorzyno

nazwisko i imię.....

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w

wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie)

zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką

winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej pierwszej

wpłaty.

6.Opłata startowa obejmuje : numer startowy , pakiet uczestnika, gorący posiłek.

Organizator zapewnia pamiątkowe medale osobom zgłoszonym internetowo i opłaconym do dnia

16.07.2015.(100) osób Marsz i 50 bieg)Pozostałe osoby przypadku niewystarczającej ilości medali, mogą otrzymać medale z innych zawodów przeprowadzanych przez organizatora

IX. NAGRODY:

1. Ogłoszenie wyników odbędzie się po zakończeniu marszu i biegu.

Wręczenie nagród w kategoriach wiekowych w Marszu oraz w open w biegu nastąpi po zatwierdzeniu wyników przez Organizatora

X. TRASA:

1. START i META znajduje się na terenach przy stadionie Węgorzynie

**2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika ,
powiadamiana jest obsługa trasy , która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.**

3. Na trasie będą punkty z wodą.

**4. Na trasie znajdują się sędziowie , którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW oraz
udzielali kar za naruszenie regulaminu imprezy.**

**5. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktami odświeżania znajduje
się w Biurze Zawodów.**

6. Trasa złożona jest z trzech rodzajów nawierzchni:

- twarda – asfaltowa

- Żwirowa

- miękka – podłoże piaszczyste ,trawiasta

XI. UBEZPIECZENIE:

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych.

**2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych
wypadków**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów oraz przedstawiciel organizatora.

**2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak
również dbać o porządek w miejscu zawodów.**

**3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do
Organizatora**

4.Nieprzestrzegania regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika

5.Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub

w siedzibie Organizatora w dniu imprezy w ciągu 15 minut od zakończenia poszczególnych konkurencji.

6.Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem :

www.chodzezkijami.pl

www.padaczka.slawnno.webd.pl

www.nordic.slupsk.pl

7.Wyniki zawodów dostępne będą na

www.chodzezkijami.pl

www.padaczka.slawnno.webd.pl,

www.nordic.slupsk.pl

Za pozostawione rzeczy bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności